

## Ruspolicy for studenter og ansatte ved Dronning Mauds Minne Høgskole for barnehagelærerutdanning (DMMH)

- DMMH skal være et alkohol- og rusfritt studie- og arbeidsted med et inkluderende, trygt og sosialt miljø for alle studenter og ansatte. Dette gjelder også i studie- og arbeidssituasjoner utenfor Campus, slik som turer, utveksling og praksis.
- Alle ansatte og studenter har ansvaret for å bry seg om hverandre, og være observante.
- Ved brudd på den her policyen, eller mistanke om dette, har leder ansvar for å snakke med og følge opp den det gjelder.
- DMMH vil strekke seg så langt en kan for å hjelpe ansatte og studenter med rus- og avhengighetsproblematikk.
- Er du bekymret for eget eller andres rusbruk er det flere en kan henvende seg til for å få hjelp:
  - Rustelefon (anonym informasjons- og rådgivningstjeneste). Tlf 91508588
  - Helsesøster ved DMMH. Sitter på rom 230 i Hovedbygget.
  - Tid for samtale med rådgivere og helsesykepleiere hos Studentsamskipnaden kan bestilles på [www.sit.no/helse/samtale](http://www.sit.no/helse/samtale)
  - Studieveilederne i administrasjonen ved DMMH kan kontaktes for videre rådgivning. [studieveiledning@dmmh.no](mailto:studieveiledning@dmmh.no)

Ruspolicyen er vedtatt i møte med de tillitsvalgte og verneombud den 16.september 2019